

Speiseplan vom 8.-11. November 2021

Mo.: Butterkartoffel, Spiegelei, Rote Bete Salat
Nachtisch: Joghurt+ Müsli



Di.: Hähnchen- Kürbisragout, Naturreis,
gemischter Salat
Nachtisch:  Apfel



Mi.: Backfisch_(Kabeljau) Kartoffelsalat, Vollkornbrot
Nachtisch: Mandarinen, Bananen



Do.: *Vorspeise: Vollkornbrot mit Avocado+ Tomate*
Tagliatelle_{Nudeln} mit Brokkoli- Soße, Feldsalat
Nachtisch: Apfelkuchen



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Täglich: Gemüstreifen als Vorspeise

Speiseplan vom 15.-18. November 2021

Mo.: Grünkernbolognese, Nudeln^{Vollkorn},
Feldsalat

Nachtisch: Pfannkuchen - Apfel+ Zimt



Di.: Frühlingsröllchen^(Chinakohl, Glasnudeln, Sprossen usw.) süß-sauer Soße,
chinesische Gemüsepfanne^(Vollkorn, verschiedenes Gemüse)

Nachtisch: Mandarinen



Mi.: Spießbraten^{Schwein}, Soße, Semmelknödel,
Rotkohl

Nachtisch: Obstteller+ Nüsse



Do. : Lachs, Curry- Mango Soße, Vollkornreis,
Endiviensalat


Nachtisch: Karamelpudding

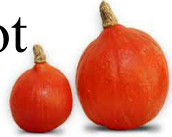


Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Täglich: Gemüsestreifen als Vorspeise

Speiseplan vom 22.-25. November 2021

Mo.: Kürbiseintopf_(Kartoffel, Ingwer, Kräuter) frisches Kartoffelbrot
Nachtisch:  Smoothie+ Vollkornkekse



Di.: Kassler_{Schwein} - Rösti_{Kartoffel} Auflauf, Kopfsalat
Nachtisch: Obstteller



Mi.: Omelette_{Eier}, Dampfkartoffel, Lauchgemüse
Nachtisch: Bananen- Apfelsinen Dessert+ Haferflocken



Do.: Nudelauf_(Vollkorn, Tomate, Käse) gemischter Salat
Nachtisch: Joghurt Dessert



Unser Speiseplan entspricht dem „DGE Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Täglich: Gemüsestreifen als Vorspeise