

Speiseplan vom 7.-8 April 2021

Mi.: Butterkartoffeln, Eier- Schnittlauchsalat
Nachtisch: *Äpfel*



Do.: Erbseneintopf (Erbsen, Kartoffeln, Lauch) Vollkornbrot
Nachtisch: *Schokoladenpudding*



Tägliche Vorspeise




Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Speiseplan vom 12.-15. April 2021

Mo.: Grünkernbratlinge (Dinkel, Lauch, Möhren), Püree,
Bärlauch- Dip,  Kopfsalat
Nachtisch: Obst- Muffins



Di.: Bandnudeln mit Lachssoße, Spinat, Gurkensalat
Nachtisch:  *Smoothie* (O.-Saft, Himbeeren, Bananen, Spinat)
Haferkekse



Mi.: Putenschnitzel mit Paprikasoße, Naturreis,
Kopfsalat
Nachtisch: Obstteller (Ananas, Kiwi, Bananen)



Do.: herzhaft Pizzawaffeln (Dinkel, Tomate, Käse), gem. Salat
Nachtisch: Bananen- Schokomilch



Tägliche Vorspeise

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Themenwoche 19.-22. April 2021 „Kräuter“

Montag

Vorspeise: überbackene Kräuterbrötchen

Hauptspeise: Kartoffelspalten, Kräuter Dip, Salat

Nachtisch: Rhabarberkompott



Dienstag

Vorspeise: Radieschen- Gurkensalat + Keimlinge

Hauptspeise:  Fischfrikadellen, Naturreis, Kräutersoße

Möhrengemüse

Nachspeise: Bananen, Äpfel, Trauben



Mittwoch

Vorspeise: Vollkornbrot mit Bärlauchbutter+ Kresse

Hauptspeise: Petersilienkartoffeln, gem. Salat

Kräuteromelette,

Nachspeise: Rhabarberkuchen



Donnerstag

Vorspeise: Wildkräutersalat

Hauptspeise: Hackfleischsoße_(Rind), Vollkornspaghetti, geriebener Käse

Nachspeise: Fruchteis

