

# Speiseplan vom 1.- 4. Februar 2021

**Mo.:** Erbseneintopf (Kartoffel, Lauch, Möhren) Vollkornbrot  
*Nachtisch: Schokoladenpudding.*



**Di.:** Vollkornreis Pfanne+ Fleisch (Geflügel, Paprika, Tomate, Zwiebel)  
Kopfsalat  
*Nachtisch: Bananenmilch*



**Mi.:** Nudelsuppe (Möhre, Lauch, Eierstich)

*Nachtisch:*



„Mäuschen“ (frittiertes Hefengebäck)



**Do.:** Kartoffelplätzchen, Mediterranes Gemüse (Zucchini, Paprika)

Thunfischsalat

*Nachtisch: Kiwi*



**Tägliche Vorspeise: Gemüserohkost**

**Unser Speiseplan entspricht dem DGE- Qualitätsstandard für Schulverpflegung**

## Speiseplan vom 8.-11. Februar 2021

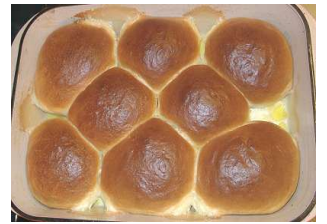
**Mo.:** *Maultaschen* (gefüllte Nudeln, Käse, Spinat) Gemüsesoße,  
gem. Salat

Nachtisch: Käsekuchen<sub>3,4</sub>



**Di.:** Dampfnudeln, Vanillesoße<sub>3,4</sub>

Nachtisch: Äpfel



**Mi.:** *Lachs - Pizza mit Sauce Hollandaise*<sub>2,3</sub>

gem. Salat

Nachtisch: Joghurt mit Müsli



**Do.:** Weiberdonnerstag → frei

**Täglich Vorspeise: Gemüserohkost**

Unser Speiseplan entspricht dem DGE- Qualitätsstandard für Schulverpflegung

# Speiseplan 15.- 18. Februar 2021

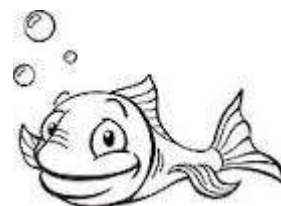
**Mo.: Rosenmontag → Frei**

**Di.: Veilchendienstag → frei**

## Aschermittwoch:

Nach Wunsch--> eingelegte Heringe oder *saure Gurken*  
evtl. Spiegelei, Bratkartoffeln

*Nachtisch: Obstteller+ Nüsse*



**Do.:** Vollkornspaghetti, Tomaten- Soße,  
frische Pizzabrötchen, Feldsalat

*Nachtisch: Obstteller + Nüsse*



## Tägliche Vorspeise: Gemüserohkost

Unser Speiseplan entspricht dem DGE- Qualitätsstandard für Schulverpflegung