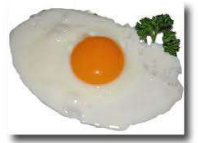


Speiseplan vom 18.- 21 Januar 2021

Mo.: Rösti, Spiegelei, Brokkoli Gemüse

Nachtisch: Apfelpfannkuchen



Di.: Lachs, Püree, Gurken- Dill-Salat

Nachtisch: Mango, Bananen+ Nüsse



Mi.: Grünkernbolognese, Nudeln, Kopfsalat

Nachtisch: Vanille-Joghurt, Haferflocken



Do.: Schnitzel_(Geflügel) Zwiebelsoße, Kartoffel,

Erbsen- Möhren Gemüse

Nachtisch: Mandarine



Täglich verschiedenen Gemüsestreifen als Vorspeise

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstand für die Schulverpflegung“

Speiseplan vom 25.- 28. Januar 2021

Mo.: Döppekoche Kartoffeln, Zwiebel, Ei mit Apfelmus

Nachtisch: Äpfel, Bananen, Nüsse



Di.: Chicken Nuggets, Kartoffelspalten

Nachtisch: Obstjoghurt, Müsli



Mi.: Vorspeise: Vollkornbrot mit Thunfisch Aufstrich

Fächerkartoffel, Kräuter Dip, Feldsalat

Nachtisch: Kiwi



Do.: Vollkornspaghetti mit Käsesoße, Tomatensalat

Nachtisch: Obstsalat (Äpfel, Bananen, Apfelsinen) Müsli



Täglich verschiedene Gemüsestreifen als Vorspeise



Unsere Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

