

Speiseplan vom 9.- 12. November 2020

Mo.: Hähnchen- Kürbisragout, Naturreis, gemischter Salat

Nachtisch: Äpfel



Di.: Butter- Kartoffeln, Rührei, Rote Beete Salat

Nachtisch: Joghurt und Müsli



Mi.: Backfisch_(Kabeljau), Kartoffelsalat, Vollkornbrot

Nachtisch: Mandarinen, Bananen



Do.: Vorspeise: Vollkornbrot mit Avocado +Tomate
selbstgemachte Gnocchis_(Kartoffel,Mehl,Ei) mit Tomatensoße
gemischter Salat

Nachtisch: Zwetschkuchen



Tägliche Vorspeise: Rohkost

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“

Speiseplan vom 16.- 19. November 2020

Mo.: Nudelauflauf_(Vollkorn, Tomate, Käse), gem. Salat

Nachtisch: Kirsch- Muffins



Di.: Lachs, Vollkornreis, Curry-Mango Sauce,

Endiviensalat

Nachtisch:  *Joghurt Dessert*



Mi.: Spießbraten_(Schwein), Soße, Semmelknödel,

Rotkohl

Nachtisch: Bananen, Äpfel



Do.: Kürbiseintopf_(Kartoffel, Ingwer) frisches Kartoffelbrot

Nachtisch: Smoothie+ Vollkornkekse



Tägliche Vorspeise: Rohkost

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die „Schulverpflegung“

Speiseplan vom 23.- 26. November 2020

Mo.: Omelette_(Eier), Dampfkartoffel, Spinat



Nachtisch: Bananen - Apfelsinen Dessert mit Haferflocken

Di.: Kassler_(Schwein) - Rösti_(Kartoffel) Auflauf, Kopfsalat



Nachtisch: Äpfel, Birnen, Nüsse

Mi.: Vorspeise: Kopfsalat mit Thunfisch

Tagliatelle_(NudelIn) mit Brokkoli Soße,

Grünkernbratlinge

Nachtisch: Milchreis



Do.: Frühlingsröllchen_(Chinakohl, Glasnudeln, Sprossen...) süß-sauer Soße,

chinesische Gemüsepfanne_(Vollkornreis, Möhren, Paprika)

Nachtisch: Mandarinen



Tägliche Vorspeise: Rohkost

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“