

# Speiseplan vom 26.-29.10.2020

## Essenswünsche der Schüler :

Platz 1 : Bic Mac Salat

Platz 2 : Dampfnudeln mit Vanillesoße

Platz 3 : Mehlklöße mit Apfelmus

**Mo.:** 🍌 Dampfnudeln<sub>(Hefengebäck)</sub> mit Vanillesoße<sub>(1)</sub>

*Nachspeise: Obstteller mit Nüssen*



**Di.:** Lachs, Kartoffel- Brokkoli Püree, Kopfsalat

*Nachspeise: Obstsalat+ Joghurt+ Vollkornmüsli*



**Mi.:** 🍌 Mehlklöße, frischer Apfelmus

*Nachtisch: Milchreis mit Erdbeersoße*



**Do.:** Putenschnitzel, Zwiebelsoße, Kartoffel, Wirsing

*Nachspeise: Äpfel mit Nüssen*



Tägliche Vorspeise: Gemüse Rohkost

# Speiseplan vom 2.-5.11.2020

## Essenswünsche der Schüler :

**Mo.:** Pizza (3 Sorten Käse, Tomaten, Kräuter)

*Nachspeise: Schokoladenpudding.*



**Di.:**  Big Mac Salat<sub>(Rinderhack)</sub>, Kartoffelspalten

*Nachspeise:*  *Ananas Fritten mit Erdbeerketchup*



**Mi .:** Vorspeise: Tomaten-Mozzarella Salat

Vollkorn.- Gemüsespaghetti mit Tomatensoße,  
ger. Käse

*Nachspeise: grüner Wackelpudding.*



**Do.:** Vorspeise: Feldsalat mit Himbeer- Dressing

Reibekuchen - auf Wunsch mit Lachs,  
frischer Apfelmus

*Nachspeise: Obstteller mit Nüssen*



Tägliche Vorspeise: Gemüse Rohkost

Unser Speiseplan entspricht dem „DGE- Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“