



Speiseplan vom 24.-27. August 2020

Mo.: frische Gnocchi, Basilikum- Tomatensoße
Kopfsalat

Nachtisch:  *Himbeer- Joghurt- Shake, Kekse*



Di.: Lachs, Püree, Spinat

Nachtisch:  *Zwetschgenfladen (Hefengebäck)*



Mi.: Gyros_(Geflügel), Kartoffelspalten, Tzaziki,
Krautsalat

Nachtisch: Obstteller+ Nüsse



Do.: _(Vollkorn) Reisfrikadellen, Lauchgemüse,
gem. Salat

Nachtisch: Pflaumenkompott



Speiseplan vom 31.8- 3. 9. 2020

Mo.: Bratkartoffel, Rührei, Kopfsalat
Nachtisch: Obstteller



Di.: Tomatensuppe mit Vollkornreis
Nachtisch: süßer Pfannkuchen



Mi.: Vollkornnudeln mit Thunfischsoße,
Kopfsalat
Nachtisch: Joghurt mit Vollkornmüsli



Do.: Kartoffelsalat mit Würstchen
Nachtisch: Obstteller+ Nüsse

