

Speiseplan vom 20.-23. Januar 2020

Mo.: Bratkartoffel, Rührei, Möhrensalat

Nachtisch:  *Bananen- Sojadrink*



Di.: Gemüseplatte: Erbsen-Möhren, Rosenkohl, Blumenkohl, Bohnen, gebratene Ananas, Champignonsoße, Spätzle

Nachtisch: *Karamellpudding*



Mi.: Hühnerfrikassee (Hühnerfleisch, Spargel, Pilze) Naturreis, Feldsalat

Nachtisch: *Äpfel*



Do.: Hühnersuppe (Lauch, Möhre, Sellerie), mit Nudeln
Reibekuchen mit Apfelmus

Nachtisch: *Mandarine*



Täglich verschiedenen Gemüsestreifen als Vorspeise



Speiseplan vom 27.-30. Januar 2020

Mo.: Vorspeise: Kopfsalat

Döppekoche (Kartoffeln, Zwiebel, Ei) mit Apfelmus

Nachtisch: Äpfel, Bananen, Nüsse



Di.: Putengeschnetzeltes, Vollkornnudeln, Rotkohl

Nachtisch: Äpfel, Birnen, Mandarinen+ Nüsse



Mi.: Fischstäbchen (Seelachs) Burger, Kartoffelspalten

Nachtisch: Bananen, Äpfel, Kaki+ Nüsse



Do.: Gemüselasagne (Zucchini, Lauch, Möhren), Endivien- Gurken Salat

Nachtisch: Obstsalat (Äpfel, Bananen, Kiwi), mit Joghurt+ Müsli



Täglich verschiedene Gemüsestreifen als Vorspeise