

# „Kartoffelernte“ 14.- 17. Oktober 2019

## Montag

Vorspeise: Endivien Salat

Hauptspeise: Kartoffel, Sour Creme,  
Kartoffelbrot(Dinkel)

*Nachspeise: Pflaumen, Birnen, Feigen*



## Dienstag

Vorspeise: Kartoffelbrot(Dinkel) mit Thunfisch- Dip

Hauptspeise: Kartoffel- Zucchini gratin,  
Möhrensalat

*Nachspeise: Apfel- Muffins*



## Mittwoch

Vorspeise: Rohkost

Hauptspeise: Kartoffel-Brokkoli Püree, Feldsalat,  
grobe Bratwurst, Zwiebeln

*Nachspeise: frischer Apfelmus*



## Donnerstag

Vorspeise: Rohkost

Hauptspeise: Kartoffelsuppe, Kürbisbrot(Dinkel)

*Nachspeise: Smoothie+ Vollkornkekse*

