


Speiseplan vom 27.-29. Mai 2019

Mo.: Grünkernbratlinge, Kohlrabi-Gemüse
Tomatensalat



Nachtisch:  gesunder Smoothie (Möhre, Mango, Banane, O.-Saft), Kekse

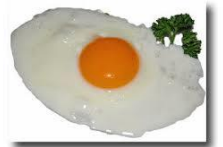
Di .: Putenauflauf mit Pfirsichen u. Mandeln,
Nurreis, Kopfsalat



Nachtisch: Bananen, Äpfel

Mi.: Spiegelei, Möhrengemüse , Püree

Nachtisch: Joghurt Dessert mit Vollkornmüsli



Do.: frei → Christi Himmelfahrt

Tägliche Vorspeise: Gemüsestreifen

Speiseplan vom 3.-6. Juni 2019

Mo.: Vollkornnudeln mit Tomaten- Basilikumsoße,
geriebener Käse, Blattsalat

Nachtisch: Ananas, Kiwi, Äpfel



Di.: weißer und grüner Spargel mit heller Soße,
Butterkartoffel, gemischter Salat

Nachtisch: Bananen- Erdbeer Salat



Mi.: Backfisch_(Seelachs), Kartoffelsalat, Vollkornbaguette

Nachtisch: Eis am Stil



Do.: Kasslerauflauf_(Schwein) mit Rösties_(Kartoffel),
Frühlings- Salat

Nachtisch: Trauben, Erdbeeren, Äpfel



Tägliche Vorspeise: Gemüsestreifen

