

# Speiseplan vom 27.-29. Mai 2019

**Mo.:** Grünkernbratlinge, Kohlrabi-Gemüse  
Tomatensalat



*Nachtisch:*  gesunder Smoothie (Möhre, Mango, Banane, O.-Saft), Kekse

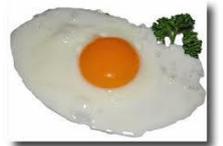
**Di .:** Putenauflauf mit Pfirsichen u. Mandeln,  
Nurreis, Kopfsalat



*Nachtisch:* Bananen, Äpfel

**Mi.:** Spiegelei, Möhrengemüse , Püree

*Nachtisch:* Joghurt Dessert mit Vollkornmüsli



**Do.:** frei → Christi Himmelfahrt

*Tägliche Vorspeise: Gemüsestreifen*

# Speiseplan vom 3.-6. Juni 2019

**Mo.:** Vollkornnudeln mit Tomaten- Basilikumsoße,  
geriebener Käse, Blattsalat

*Nachtisch: Ananas, Kiwi, Äpfel*



**Di.:** weißer und grüner Spargel mit heller Soße,  
Butterkartoffel, gemischter Salat

*Nachtisch: Bananen- Erdbeer Salat*



**Mi.:** Backfisch<sub>(Seelachs)</sub>, Kartoffelsalat, Vollkornbaguette

*Nachtisch: Eis am Stil*



**Do.:** Kasslerauflauf<sub>(Schwein)</sub> mit Rösties<sub>(Kartoffel)</sub>,  
Frühlings- Salat

*Nachtisch: Trauben, Erdbeeren, Äpfel*



*Tägliche Vorspeise: Gemüsestreifen*

