

# Speiseplan vom 21.-24. Januar 2019

**Mo.:** Nudelauflauf (Vollkorn, Gemüse, Tomatensoße...), Kopfsalat

Nachtisch:  Obstteller



**Di.:** Gemüseplatte: Erbsen-Möhren, Rosenkohl, Blumenkohl, Bohnen, Champignon, gebratene Ananas, Kroketten



Nachtisch: Karamellpudding<sub>1</sub>

**Mi.:** Gemüsesuppe (Kartoffel, Brokkoli, Lauch) Wiener Würstchen (Schwein)

Roggenvollkornbrot

Nachtisch: Obstsalat mit Joghurt



**Do.:** Reibekuchen mit Apfelmus, klare Rindfleischsuppe mit Nudeln

Nachtisch: Mandarine



Täglich: Gemüsestreifen als Vorspeise



# Speiseplan vom 28.-31. Januar 2019

**Mo.:** Vorspeise: Vollkornbrot mit Gemüse  
Bratkartoffel, Rührei, 🥕 Möhrengemüse  
Nachtsch:  Bananen Schoko Shake



**Di.:** frische Frühlingsröllchen mit Soße,  
chinesische Gemüsepfanne  
Nachtsch: Obstteller+ Nüsse



**Mi.:** Fischstäbchen- Burger, Kartoffelspalten  
Nachtsch: Obstteller+ Nüsse



**Do.:** Gemüselasagne, Endivien- Gurken Salat  
Nachtsch: Joghurt+ Müsli



Täglich: Gemüsestreifen als Vorspeise



