

Speiseplan vom 4.- 7. Februar 2019

Mon.: Kartoffelplätzchen, Lauchgemüse, gem. Salat

Nachtisch: „Schneegestöber“ (Kuchen mit Schokolade u Sahne)



Di.: Linseneintopf mit frischem Vollkornbrot

Nachtisch: Milchreis mit Zimt+ Zucker



Mi.: Vollkornspaghetti, Tomaten-Thunfisch Soße,
Pizzabrötchen, Feldsalat

Nachtisch: Obstteller+ Nüsse



Do.: Putengeschnetzeltes, Rotkohl, Hefeknödel

Nachtisch: Obstteller



Täglich: Gemüsestreifen als Vorspeise



Speiseplan vom 11.- 14. Februar 2019

Mon.: *Vorspeise: Vollkornbrot mit Lachsaufstrich*
Selbstgemachte Gnocchi in Tomatensoße, Blattsalat
Nachtisch: Joghurt+ Müsli



Di.: Kassler (Schwein) Auflauf mit Kartoffelpüree+ Sauerkraut
Nachtisch: Obstteller+ Nüsse



Mi.: Kartoffeln gestampft+ Grünkohl, Spiegelei
Nachtisch: Marmorkuchen



Do.: Pizzawaffeln (Dinkel), Kopfsalat

Nachtisch: Ananas Fritten mit Himbeerketchup



Täglich: Gemüsestreifen als Vorspeise

